PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-10-24	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Fortalecer el trabajo en grupo
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 57	9. Nº de Semana: 30	Mejorar la ubicación temporo espacial a través de ejercicios con balón
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10.	Afianzar el gesto técnico del cabeceo
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	INTRODUCCIÓN CALENTAMIENTO GENERAL ESTIRAMIENTOS	20	Llamado a lista explicación de la forma de trabajo y normas a tener en cuenta dentro sesión de clase Trote por parejas con cambios de dirección elevación de rodillas pasando por encima de conos, desplazamientos laterales sorteando un zigzag los estiramientos e realizaran de forma céfalo caudal pasando por todos los grupos musculares.	
18. CENTRAL	CABECEO FÚTBOL	80	Un jugador se sitúa en medio de un círculo. El resto de jugadores tratan de mantener el balón dominándolo sin que toque el suelo. El jugador que deja botar el balón ó al que le interceptan el balón pasará a defender. Consiste en meter gol de cabeza. No se pueden utilizar las manos. Es una competición de 2 contra 2.Cada pareja hace una vez de defensores y otra de atacantes. Se delimitan dos campos separados por una franja central de 2-3 metros de anchura Dentro de cada campo se sitúan 4 jugadores ofensivos y en la franja central 2 jugadores defensivos Se trata de realizar pases con la cabeza de un campo al otro sin que los defensores puedan interceptar los envíos Al jugador al que se le intercepte el pase se convierte en defensor Consiste en efectuar pases de cabeza entre varios jugadores. Antes de efectuar el pase los jugadores deberán de realizar un amortiguamiento previo.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA	20	Retroalimentación para despejar dudas de los estudiantes, ejercicios de relajación y estiramientos de todos los grupos musculares	

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-10-24	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Fortalecer el trabajo en grupo
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 57	9. Nº de Semana: 30	Mejorar la ubicación temporo espacial a través de ejercicios con balón
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	Afianzar el gesto técnico del cabeceo

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1000522821	GABRIELA ALEXANDRA ESCAMILLA	Asistio
1025521625	ALEXANDRA IBAÑEZ	Asistio
1000860875	KAROL DAYANNA AMOROCHO	Asistio
1005826650	KELLY JOHANA LOZANO	Asistio
1016942018	LAURA VANESSA BUITRAGO	Asistio
1000522893	VALENTINA MARTINEZ	Asistio
1001201102	MARIA FERNANDA SESQUILE	Asistio
1005825785	XIOMARA ARDILA	Asistio
1032796225	JEIMY NATALY TRUJILLO	Asistio
1000252370	NICOL NATALIA PARRA	Asistio
1000007200	VANESSA DAYANNA BOHORQUEZ	Asistio
1000131671	JENNYFER TATIANA LOPEZ	Asistio
1022322068	LEIDY VANESSA CELLAMEN	Asistio
1032796879	DIANA MARCELA QUITORA	Asistio
1034516056	NORMA CONSTANZA PULIDO	Asistio
1000328379	GABRIELA DEL PILAR MORENO	No asistio
1006089662	ANGELY ZULAY GALEANO	No asistio
1015993059	LUISA FERNANDA NARVAEZ	Asistio
1013098797	EMELY JULYETH BLANCO	Asistio
1016942458	MAIRA ALEJANDRA PEREIRA	Asistio
1001275087	VALERIA ADRIANA CAÑAS	Asistio

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO